

令和8年度 とちぎスポーツ医科学センター (TIS)

トレーニング講習会

開催要項

1 概要

アスリートが試合で最大のパフォーマンスを発揮するために必要な、ジャンプ力、スピード・アジリティ、持久力、栄養管理など、各体力要素の向上ためには、専門的なトレーニング方法や知識を体系的に学び実践することが重要です。本講習会では、トレーニングに興味がある方や各体力要素のパフォーマンスを向上させたい方を対象に、座学と実技を通じて、競技スポーツ現場で即実践できる知識と技術を提供します。

これにより、トレーニングや指導に必要な基本的な知識や技術を身につける人材を育成し、県内や国内の競技スポーツのレベルアップにつなげることを目的とします。

2 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3 開催日・時間

第1回：令和8年7月18日（土）13：00～15：00（座学・実技）

第2回：令和8年8月22日（土）13：00～16：00（座学・実技）

第3回：令和8年9月19日（土）13：00～16：00（座学のみ）

第4回：令和8年11月28日（土）9：30～12：30（座学・実技）

※1講習からお申込み可能です。

※座学のみ、アーカイブ配信を行います。実技を含む講義ではアーカイブ配信は行いませんのでご了承ください。

4 会場

カンセキスタジアムとちぎ内 トレーニングルーム、会議室

5 参加対象者・定員

【参加対象】

- ・トレーニングに興味がある方、トレーニング指導を学びたい方
- ・大学生（専門学校生）以上

【定員】

実技含む講義：20名 ※完全先着順

座学のみ講義：100名 ※完全先着順

アーカイブ配信：上限なし

6 参加料

4,900 円/1 講習（対面受講）

5,000 円/1 講習（アーカイブ配信）

栃木県 AT 連絡協議会会員料金※：3,900 円/1 講習（対面受講のみ）

※「公益財団法人日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー栃木県連絡協議会」
会員様が対象。

7 プログラム・講師

No.	開催候補日	時間	講師	分野	講習会タイトル	形式
①	2026年7月18日（土）	13:00～15:00	佐々部 孝紀 氏	トレーニング 種目の選び方	トレーニングエクササイズの選択方法 ～エクササイズのディグレッション・プログレッション～	座学・実技
②	2026年8月22日（土）	13:00～16:00	山下 大地 氏	スピード&アジリ ティ	スピード・アジリティ能力の向上 ～エビデンスベースでのトレーニング介入～	座学・実技
③	2026年9月19日（土）	13:00～16:00	八田 秀雄 氏	持久力	乳酸とは？ ～乳酸を活かしたトレーニング～	座学 ※アーカイブ 配信あり
④	2026年11月28日（土）	9:30～12:30	熊野 陽人 氏	ジャンプカ	ジャンプトレーニングの組み立て方 ～アクティベーションからジャンプの実践まで～	座学・実技

【講師】（50 音順）

熊野 陽人 氏（関西福祉大学 社会福祉学部 教授）

佐々部 孝紀 氏（Training Science 代表）

八田 秀雄 氏（東京大学 名誉教授）

山下 大地 氏（国立スポーツ科学センター）

8 申込方法

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) 内【各種講習会申し込み】より、
申し込み専用 Google フォームにてお申込みください。

フォーム送信後、フォーム内に記載のご案内に従って、受講料をお振込みください。

《 お申し込み期間：令和 8 年 4 月 6 日（月）～各講習の 1 週間前 》

《 お振込み期間：令和 8 年 4 月 6 日（月）～各講習の 1 週間前の 17 時 》

▼各種講習会申し込みページ▼



9 注意事項

- ・9月19日の講習を対面受講でお申込みいただき、当日会場でご参加いただいた方には、特典としてアーカイブ配信をさせていただく予定です。対面受講をお申込みいただいたにもかかわらず、当日会場にお越しいただけなかった場合にはアーカイブ配信はいたしかねます。
- ・お振込み完了後の受講者様都合によるキャンセルは、**ご返金できません**のでご了承ください。
- ・振込期限までにお振込みが確認できない場合、**お申込みは自動キャンセル**となります。
- ・対面受講からアーカイブ配信へ変更する場合には、差額を徴収いたします。
- ・講習会の様子は、各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございます。
- ・講習会で使用した資料やアーカイブ映像の流出や、それらを私的以外に使用した場合には今後の TIS のご利用を一切お断りさせていただきます。