

とちぎスポーツ医科学センター（TIS）人材育成事業
令和8年度 TIS 協力指導員 第4期養成プログラム
開催要項

1. 概要

とちぎスポーツ医科学センター（TIS）では、アスリート向けに「トレーニング・リハビリテーション指導（TrRe 指導）」というサポートを提供しています。このサービスは、さまざまな競技のアスリートが試合で最高のパフォーマンスを発揮できるよう、体力の向上を支援するものです。

体力向上にはトレーニングだけでなく、さまざまな分野の知識や技術を組み合わせたトレーニング、その指導者が非常に貴重です。このような専門家が増えることは、県内や国内の競技スポーツのレベルアップにつながると考えられますが、現状ではそのようなトレーニング指導者の数が少ないのが実情です。

このプログラムの目的は、TIS の TrRe 指導に必要な基本的な知識や技術を身につけ、一定水準のスキルを持つ人々に TrRe 指導の機会を提供し、競技スポーツにおけるトレーニング指導者を育成することです。

2. 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3. TIS 協力指導員について

TIS 協力指導員とは、とちぎスポーツ医科学センターにおける TrRe 指導業務を TIS 指導員と共に行う者のことです。

【活動内容】

- ・小学生～社会人を対象とした TIS での TrRe 指導の補助
- ・カンセキスタジアムとちぎ内トレーニングルームの管理・監視・清掃等の補助

【活動頻度】

活動頻度は不定期です。

「とちぎスポーツ医科学センター公式 LINE」より随時連絡します。

※TIS 協力指導員になられた場合は、公式 LINE へご登録をいただきます。

【報償費】

1日：10,000円（半日：5,000円）

4. 受講資格・定員

【受講資格】

令和8年4月1日現在、満18歳以上で、下記事項①～③に該当する者
(スポーツ系の大学・短大・専門学校に在籍または卒業見込みの者も可)

- ① 本プログラムの講習※をすべて対面受講できる者
※5.プログラム日時・内容をご確認ください。
- ② 協力指導員に認定後、TISでのTrRe指導に携われる者
- ③ TIS指導員と協力してTrRe指導に携われる者

※学生の場合、別紙担当教員推薦状が必要となりますので、担当教員推薦状をTISへ郵送してください。推薦状がない学生の受講はできませんので、ご注意ください。

(推薦状郵送先)

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1 カンセキスタジアムとちぎ内
とちぎスポーツ医科学センター 事務担当 宛

【認定条件】

TIS協力指導員の認定は以下の条件を満たした者としてします。

- ①上記【受講資格】を満たした者
- ②スクワット・デッドリフト・ベンチプレスの実技および指導において、一定基準の技能を満たした者(TIS指導員の審査により)

【定員】

5名 ※完全先着順

5. プログラム日時・内容 (1)～(3)すべての受講が必須となります。

(1) 初回ガイダンス・実技研修

令和8年6月13日 (土) 9:00～12:00

(2) R8年度 TIS トレーニング講習会

とちぎスポーツ医科学センターHP <各種講習会申し込み>→<R8年度 TIS トレーニング講習会>よりご確認ください。

※全4日間の対面での受講が必須となります。

(3) 養成コース

第1回目：令和8年12月12日(土) 9:00～11:00

第2回目：令和9年1月16日(土) 9:00～11:00

第3回目：令和9年1月30日（土） 9：00～11：00

※欠席者を対象に2月中に補講日を設ける予定です。

※日時は変更になる場合もありますので、その場合には速やかにご連絡いたします。

6. 会場

とちぎスポーツ医科学センター内

カンセキスタジアムとちぎ内 トレーニングルーム

7. 受講料

(1) R8年度トレーニング講習会4 講習受講代：19,600円

(2) 養成コース受講代：15,400円

(1)+(2)=35,000円

※(1)は「R8年度 TIS トレーニング講習会」のお申し込み時にお振込みください。

※(2)は養成コースの初回参加日にお支払いください。

8. 申込方法

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) にアクセスいただき、

【お知らせ】→【「第5期協力測定員」「第4期協力指導員」養成プログラム開催について】の、申し込み専用 Google フォームよりお申込み下さい。

※「令和8年度トレーニング講習会」は別途申込フォームよりお申込みください。

※必ず、詳細をご確認いただいた上でお申込みください。

※申込締切：5月31日（日）

9. その他

- ・ご不明な点がございましたら、「お問合せフォーム」よりご連絡ください。
また、Google フォームの自動返信や、期日までにご案内が送付されない場合にも、同様にご連絡ください。
- ・開催中の写真や映像をとちぎスポーツ医科学センターの広報活動（ウェブサイトやSNS）に使用する場合がございます。
- ・講習会で使用した資料やアーカイブ映像の流出や、それらを私的以外に使用した場合には今後の TIS のご利用を一切お断りさせていただきます。