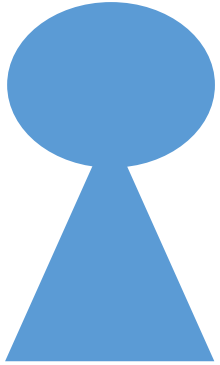
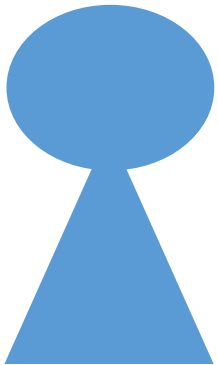


「トレーニング講習会」を受講した感想



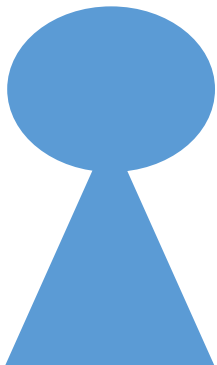
知識0からの講習だったので難しかったですが、すべての情報が新鮮で学びが多くとても良かったです。



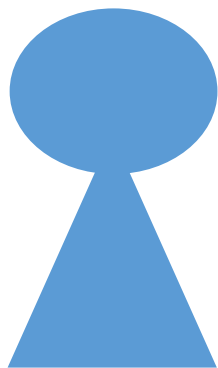
専門分野の前線で活躍されている教授やトレーナーの貴重な意見、トレーニングを教えていただき参考になることばかりでとても有意義な講習会だと思います。



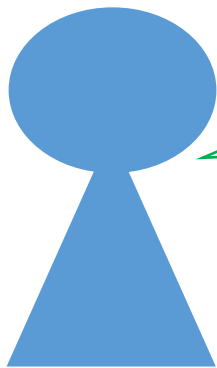
実施者として、指導者としての視点からトレーニングについて学ぶことができ、大変勉強になりました。補助の方法については、日頃の指導を反省する部分が多く、実りのある時間でした。



専門分野の前線で活躍されている教授やトレーナーの貴重な意見、トレーニングを教えていただき参考になることばかりでとても有意義な講習会だと思います。



基礎から学べる機会もなかなか少ないため、自分自身を見直す機会となりました。



指導講習会、アドバンスコース受講しトレーニングでの知識だけでなく自身が指導者としてBIG3など一定までできる様にご指導いただきました。講習も様々な競技でのアスリートを指導経験したコーチ陣で貴重な現場でのお話しや経験などをしてくださり、成長する事ができました。