

令和6年度 とちぎスポーツ医科学センター（TIS）特別講習会  
「パラアスリートへのトレーニング指導の理論と実践」  
開催要項

## 1 概要

パラアスリートが最高のパフォーマンスを発揮できるよう、トレーニング指導を通じてサポートするためには、各体力要素の向上が欠かせません。それに加えて、パラアスリートへのトレーニング指導を行う場合には、特有のニーズに対応するアプローチや、適切な指導方法を理解することが重要です。

本講習会では、国立スポーツ科学センターで長年にわたりパラアスリートの指導に従事してきた大石益代氏を講師に招き、パラアスリートへのトレーニング指導のノウハウを理論と実践を組み合わせることで学ぶ機会をご提供します。

## 2 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

## 3 開催日・時間

令和6年11月9日(土) 9:30～11:30

## 4 会場

栃木県総合運動公園内カンセキスタジアムとちぎ内 トレーニングルーム

## 5 参加対象者・定員

参加対象者：トレーニング指導に関わる方、トレーニング指導を学びたい方、  
パラアスリートに関わる方

定員：対面受講 30名（完全先着順）

アーカイブ配信上限なし

## 6 参加料

対面受講：3,500円/人

アーカイブ配信：4,000円/人

障害者料金：1,000円/人（介助者1名無料）

## 7 講師

大石 益代 氏（国立スポーツ科学センター指導員）

## 8 申込方法

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) 内【各種講習会申し込み】より、申し込み専用 Google フォームにてお申込みください。

《 お申し込み期間：11月1日(金)まで 》

《 参加料振込期間：11月2日(土) 17:00 まで 》