

トレーニングルーム利用方法 (初めてのご利用の場合)

※中学生以下のご利用については、保護者または成人の方（20歳以上）が同伴している場合に限りま

す。その際、同伴者も施設利用料がかかりますのでご了承ください。

1 トレーニングルーム来館



最寄りの駐車場は「北第3駐車場」です。
(専用の駐車場ではございません。)
初回はガイダンス(10分程度)を受講いただきます。
受付のスタッフに初回の旨お伝えください。

2 初回ガイダンスの受講



トレーニングルームをご利用いただく上での注意事項や禁忌事項をご説明いたします。
ガイダンス内容をご理解いただけましたら、「同意書」にご署名いただき、受付にご提出ください。
また、併せて「利用カード」もお渡ししますので、次回からは、利用カードを受付へご提示ください。

3 料金支払い



券売機にて、利用料金(大人：400円、高校生等以下：200円)をお支払いください。
券売機よりチケットが出ますので、受付にご提出ください。

購入画面操作方法



内容をご確認いただき、緑の「同意」ボタンを押してください。



下段の「トレーニングルーム」より区分を選択して押してください。



ご自身の競技を選択して押してください。



ご自身の性別、年齢層を選択して押してください。

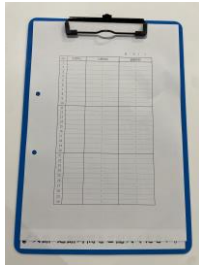


表示画面の内容をご確認いただき、お支払いください。

トレーニングルーム利用方法

4

受付



チケット提出後、「利用カード」をご提示いただき、ご自分の「利用カード」番号（右上）と入館時間をご記入ください。
また、お帰りの際には、退館時間のご記入をお願いいたします。

5

トレーニング開始！！



ようこそ
トレーニングルームへ！

トレーニングルームのTwitter(@tistrainingroom)やとちぎスポーツ医科学センター（TIS）のHPにて利用制限等の情報を配信、掲載しています。
フォローお待ちしております☆