

とちぎスポーツ医科学センター（TIS）人材育成事業  
令和6年度 TIS 協力指導員 第3期養成プログラム  
開催要項

## 1. 概要

とちぎスポーツ医科学センター（TIS）では、アスリート向けに「トレーニング・リハビリテーション指導（TrRe 指導）」というサポートを提供しています。このサービスは、さまざまな競技のアスリートが試合で最高のパフォーマンスを発揮できるよう、体力の向上を支援するものです。

体力向上にはトレーニングだけでなく、さまざまな分野の知識や技術も必要です。そのため、これらを組み合わせたトレーニング指導者は非常に貴重です。このような専門家が増えることは、県内や国内の競技スポーツのレベルアップにつながると考えられますが、現状ではそのようなトレーニング指導者の数が少ないのが実情です。

このプログラムの目的は、TIS の TrRe 指導に必要な基本的な知識や技術を身につけ、一定水準のスキルを持つ人々に TrRe 指導の機会を提供し、競技スポーツにおけるトレーニング指導者を育成することです。

## 2. 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

## 3. TIS 協力指導員について

TIS 協力指導員とは、とちぎスポーツ医科学センターにおける TrRe 指導業務を TIS 指導員と共に行う者のことです。

### 【活動内容】

- ・小学生～社会人を対象とした TIS での TrRe 指導
- ・カンセキスタジアムとちぎ内トレーニングルームの管理・監視・清掃等
- ・集団トレーニング指導時の TIS 指導員のサポート

### 【活動の頻度】

活動の頻度は不定期です。

「とちぎスポーツ医科学センター公式 LINE」より随時連絡します。

※TIS 協力指導員になられた場合は、公式 LINE へご登録をいただきます。

### 【報償費】

1日：10,000円（半日：5,000円）

#### 4. 受講資格・定員

##### 【受講資格】

令和6年4月1日現在、満18歳以上で、下記事項①～④に該当する者  
(スポーツ系の大学・短大・専門学校に在籍または卒業見込みの者も可)

- ① 「R6年度 TIS トレーニング講習会 (別紙要項参照)」を、全5日、9講習をすべて  
対面受講できる者  
※詳細はとちぎスポーツ医科学センターHP <各種講習会申し込み>→<R6年度 TIS トレー  
ニング講習会>に掲載
- ② 「アドバンスコース」を受講できる者 (全4回中、3回の参加が必須)
- ③ 協力指導員に認定後、TIS での実際の TrRe 指導に携われる者
- ④ TIS 指導員と協力して TrRe 指導に携われる者

※学生の場合、別紙担当教員推薦状が必要となりますので、担当教員推薦状を TIS へ郵  
送してください。推薦状がない学生の受講はできませんので、ご注意ください。

(推薦状郵送先)

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1 カンセキスタジアムとちぎ内  
とちぎスポーツ医科学センター 事務担当 宛

##### 【認定条件】

TIS 協力指導員の認定は以下の条件を満たした者とします。

- ① **【受講資格】**を満たした者
- ②スクワット・デッドリフト・ベンチプレスの実技および指導において、一定基準の  
技能を満たした者 (TIS 指導員の審査により)

##### 【定員】

5名 ※完全先着順

#### 5. 開催日・時間

##### ● R6年度 TIS トレーニング講習会

とちぎスポーツ医科学センターHP <各種講習会申し込み>→<R6年度 TIS トレー  
ニング講習会>よりご確認ください。

※全5日、9講習の対面での受講が必須となります。

● **アドバンスコース**

- ・第1回目：令和6年11月2日（土）＜9：00～11：00＞
- ・第2回目：令和6年11月23日（土）＜9：00～11：00＞
- ・第3回目：令和6年12月7日（土）＜9：00～11：00＞
- ・第4回目：令和6年12月21日（日）＜9：00～11：00＞

※全4回中、3回の受講が必須となります。

アドバンスコースのご希望参加日については、「R6年度 TIS トレーニング講習会」へのご参加の際に伺います。

6. **会場**

● **R6年度 TIS トレーニング講習会**

とちぎスポーツ医科学センターHP ＜各種講習会申し込み＞→＜R6年度 TIS トレーニング講習会＞よりご確認ください。

● **アドバンスコース**

カンセキスタジアムとちぎ内 トレーニングルーム

7. **受講料**

①R6年度トレーニング講習会9講習受講代：28,000円

②アドバンスコース受講代：7,000円

**①+②=35,000円**

※①は「R6年度 TIS トレーニング講習会」のお申し込み時にお支払いください。

②はアドバンスコースの初回参加日にお支払いください。

8. **内容**

● **R6年度 TIS トレーニング指導講習会**

とちぎスポーツ医科学センターHP ＜各種講習会申し込み＞→＜R6年度 TIS トレーニング講習会＞よりご確認ください。

● **アドバンスコース内容**

- ・トレーニング指導の実際、実践のための準備
- ・VBT、フォースプレートのトレーニング現場での活用
- ・テクノロジーを使ったトレーニングの基礎と実践

## 9. 申込方法

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) にアクセスいただき、

【お知らせ】 → 【R6年度 TIS 協力指導員第3期養成プログラム】 の、申し込み専用 Google フォームよりお申込み下さい。

※必ず、詳細を HP 内よりご確認くださいの上でお申込みください。

## 10. その他

- ご不明な点がございましたら、とちぎスポーツ医科学センターHP 内「お問合せフォーム」よりご連絡ください。また、Google フォームの自動返信や、期日までにご案内が送付されない場合にも、同様にご連絡ください。
- 開催中の写真や映像をとちぎスポーツ医科学センターの広報活動（HP や SNS）に使用する場合がございました。