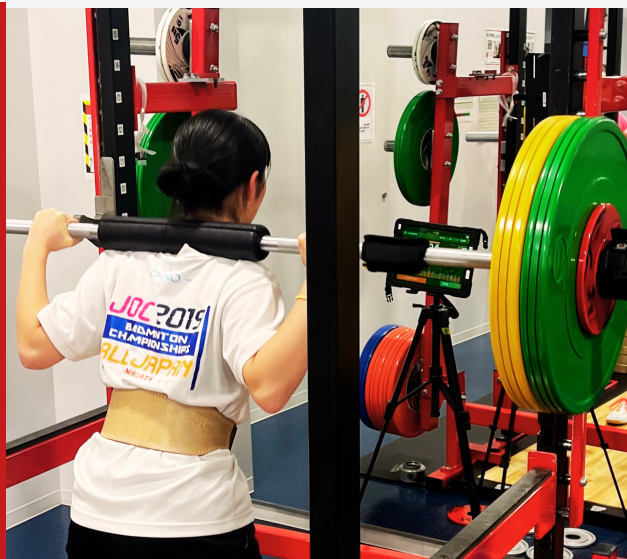


とちぎスポーツ医科学センター主催  
トレーニング講習会2024

# スポーツ現場で即実践可能！ 選手にとって効果的な 測定・評価とは？



# 6.22 土

## 9:30~11:30 講義

### 是非聞いてください！

- ✓ 測定の実施方法や結果の解釈に興味がある方
- ✓ 測定結果のフィードバック方法にお困りの方
- ✓ 体力測定について学びたい方



### 講師 山下 大地

2014年に京都大学大学院人間・環境学研究科で博士課程を修了し、博士号を取得。同年より国立スポーツ科学センターで契約研究員として活動を開始し、2017年9月からは研究員としての職務に就き、現在はハイパフォーマンス・ジムグループおよびトレーニング研究グループのリーダーを務めている。最近ではハイパフォーマンス・ジムにおけるバイオメカニクスの測定評価の充実に注力し、豊富な経験と専門知識を活かして競技者のパフォーマンス向上に貢献している。



## 講習会の内容

体力測定は、単なる数値を取るだけでなく、その数値を正しく解釈して活用することが必要です。この講習会では、ねらった体力要素が評価できる測定項目の選び方や、測定値の解釈の仕方、そして測定をどのように活用していくかを学ぶことができます。また、スポーツ現場での体力測定の基本と、測定時の注意点についても解説します。実際のスポーツ現場での測定と、選手や指導者へのフィードバックの実践的な経験と知識を持つ山下先生のお話しは、必見です。

### 会場

栃木県総合運動公園内  
会議室・トレーニングルーム

### 対象者

・測定、評価を学びたい方  
・指導者、コーチ、マネージャーなど

### 参加費

対面受講：3,500円/1講習  
アーカイブ配信：4,000円/1講習

### お申し込み方法

とちぎスポーツ医科学センターHP内  
【各種講習会申し込み】  
▶申し込み専用Googleフォームにて



詳細・お申込み



お問い合わせ：とちぎスポーツ医科学センター（☎028-645-2080）