

令和6年度女性アスリートサポート事業

「女性アスリートのための血液検査」

開催要項

1. 概要

本事業では、女性アスリートの健康とパフォーマンス向上をサポートするために、定期的な血液検査を提供します。鉄欠乏状態が運動パフォーマンスに深刻な影響を与える可能性があるため、血液検査を通じて鉄欠乏性貧血の有無を確認します。

特に女性は月経や日々のトレーニングにより鉄の需要が高まり、鉄欠乏状態に陥るリスクがあります。定期的な血液検査を行うことで、女性アスリートは自身の血液状態を把握し、早期に鉄欠乏性貧血を発見し改善することが可能です。

女性アスリートのパフォーマンス向上と健康管理に貢献し、持続的なトレーニングや競技活動をサポートすることを目的としています。

2. 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3. 血液検査実施日・場所

【日時】

- ① 令和6年4月21日(日)・22日(月)・24日(水) 15時～19時
- ② 令和6年7月21日(日)・22日(月)・24日(水) 15時～19時
- ③ 令和6年10月20日(日)・21日(月)・23日(水) 15時～19時
- ④ 令和7年1月19日(日)・20日(月)・22日(水) 15時～19時

【場所】

とちぎスポーツ医科学センター内 メディカルルーム

4. 対象者

- ・とちぎ県内の女性アスリート（中学生以上）
- ・運動、競技を行っている女子選手
- ・運動部活動に所属している女子選手 など

5. 参加費

無料（血液検査は、女性のみ無料とさせていただきます）

※栄養指導、持久力測定をご希望の方は別途費用がかかります。

6. 申込方法

とちぎスポーツ医科学センターホームページ (<https://tis.or.jp/>) より、
「利用者ログイン」▶「女性アスリートサポート事業」の 申し込みフォームにて必要事項をご入力下さい。

7. お問い合わせ

とちぎスポーツ医科学センター「女性アスリートサポート事業」担当

電話番号：028-645-2080

メールアドレス：tis2022@tochigi-sports.jp