

体力測定体験会

サクッと30分で！

気軽に測定

最新の機器を体験

好評につき
1月も開催！



1月

12日

金

22日

月

筋肉量
体脂肪

筋力

ジャンプ力

柔軟性

ヘモグロビン
推定値

時間

16:00～19:00 (この時間帯ならいつでも受付できます。)
※室内シューズをお持ちください。

場所

とちぎスポーツ医科学センター 測定室 (宇都宮市西川田4-1-1)

対象

医科学センターが気になる人、測定に興味がある人
自分の体力レベルを知りたい等

お申込み

1名様から利用できます。申込は不要です。
※3名以上 (団体) で利用する場合は前日までにご連絡ください。

TEL : 028-645-2080「測定体験会の申込」とお伝えください。



Tohigi Institute of Sports Medicine & Science
とちぎスポーツ医科学センター