

令和5年度とちぎスポーツ医科学センター 競技別セミナー ～バスケットボール～  
「スポーツ医科学を制する者はバスケットボールを制す」

開催要項

■概要

開催目的	<p>本セミナーはバスケットボールに特化したセミナーです。バスケットボール競技においてトップレベルの成果を上げてきた各分野の専門家が登壇します。選手、指導者、保護者、スタッフそしてバスケットボールに興味を持つ全ての方々に向けて、今から実践できる競技力の向上に向けた取り組める方法について学ぶことができます。</p> <p>本セミナーの主要な目的は、バスケットボールの競技力向上に焦点を当て、単にスキルの向上に留まらず、スキル向上を支える要素、具体的にはトレーニング、メディカルケア、食事・栄養、体力測定など、多岐にわたる要素から、競技力向上に貢献する知識を提供することです。通常の練習環境からは得られない新たな視点でバスケットボールにアプローチし、本セミナーを通じて競技力向上のヒントを獲得できる貴重な機会となります。</p>
日程	<p>令和6(2024)年3月20日(水祝)</p> <p>9時30分～16時00分(受付：9時00分～)</p> <p>※対面受講またはアーカイブ配信(講義のみ、後日配信)のどちらかとなります。</p> <p>※ご参加になりたい講義のみのご参加も可能です。</p>
参加対象者	<p>●バスケットボールに関わる全ての方が対象となります。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・選手</li><li>・指導者</li><li>・保護者</li><li>・トレーナー</li><li>・サポートスタッフ</li></ul>
定員	<p>100名 ※先着順</p> <p>(アーカイブ配信：上限なし)</p>
会場	<p>栃木県総合運動公園 ユウケイ武道館 会議室</p> <p>※会場は、施設管理の都合上、変更になる場合がございます。開催日までにお知らせいたします。</p>
参加費 (税込)	<p>●個人：高校生以下 2,500円/人(税込) 大人 5,000円/人(税込)</p> <p>●団体(10名以上)：高校生以下 1,000円/人(税込) 大人 2,000円/人(税込)</p> <p>※1つのお申込みで、全ての講習を自由にご参加いただけます。</p> <p>※団体料金は、高校生以下と大人の合計人数でも適用となります。</p> <p>●アーカイブ動画：2,000円/講義(税込)</p> <p>※アーカイブ動画は講義ごとのご購入となります。</p>
申込期限	<p>参加申し込み：令和5(2023)年12月1日(金)～各令和6年(2024)年3月11日(月)</p> <p>参加費納付期限：令和5(2023)年12月1日(金)～各令和6年(2024)年3月13日(水)</p>
お申込み方法	<p>とちぎスポーツ医科学センターホームページ内</p> <p>【各種講習会申し込み (<a href="https://tis.or.jp/apply/">https://tis.or.jp/apply/</a>)】からお申込みください。</p> <p>※ご登録いただいたメールアドレス宛に、ご受講に関する重要なお案内を自動返信にて送信いたします。メールアドレスはお間違いないよう、ご登録ください。</p>



後援・協賛	<ul style="list-style-type: none"> <li>●後援：栃木県、栃木県教育委員会、栃木県高等学校体育連盟、栃木県中学校体育連盟、(一社) 栃木県バスケットボール協会</li> <li>●協賛：別途募集</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●受講料のお振込み後、参加者様のご都合によるキャンセル等は、返金の対象外となります。何卒、ご了承ください。</li> <li>●開催中の写真や映像をもちぎスポーツ医科学センターの広報活動（HP や SNS）に使用する場合がございました。</li> <li>●開催中、ほかの参加者様に悪影響があると判断した場合、ご退場いただくことがございます。その際も参加料返金の対象外となります。</li> <li>●その他、ご不明点やメールの受信ができない等ございましたら、お問合せフォームもしくは、028-645-2080までご連絡ください。</li> </ul>

## ■プログラム

時間	区分	分野	タイトル	形式	講師	主な対象者
オープニング					TISスタッフ	
9:30～ 10:30	講1	メンタル トレーニング	競技中、選手の目は輝いていますか？ ワンランク上の指導者へ！	講義	宍戸 渉 氏	指導者 サポートスタッフ
10:30～10:40		休憩				
10:40～ 11:40	講2	トレーナー/ メディカル	大学女子日本一を支えた メディカルサポート体制を学ぶ	講義	柳田 尚子 氏	トレーナー サポートスタッフ
11:40～11:45		休憩				
11:45～ 12:30	シンポ	■ランチョンセミナー 【シンポジウム】	選手としての「強さ」を考える ー各分野のスペシャリストが見た「強い」選手とは？ー	講義	全講師	全員
12:30～12:40		休憩				
12:40～ 13:40	講3	食事・栄養	毎日の食事をアップデート！ 「考えて食べる」で選手は強くなる	講義	小林 唯 氏	保護者 選手
13:40～13:50		休憩				
13:50～ 14:50	講4	体力測定	現場で即実践可能！ バスケに必要な体力測定とは！？	講義	小山 孟志 氏	選手 指導者
14:50～15:00		休憩				
15:00～ 16:00	講5	トレーニング	トップ選手もやっている！ 試合前の“からだづくり”を学ぼう	講義 (+実技)	調整中	選手 指導者
クロージング					TISスタッフ	

※「主な対象者」に該当しない方も全講習、どなたでもご受講頂けます。

※プログラムは変更になる場合がございます。

※講師、講習内容の詳細は HP をご確認ください。