

**とちぎスポーツ医科学センター（TIS）人材育成事業**  
**令和5年度 TIS 協力指導員 第2期養成プログラム**  
**開催要項**

**1. 概要**

とちぎスポーツ医科学センター（以下、TISという）では、アスリートを対象に“トレーニング・リハビリテーション指導（以下、TrRe 指導という）”というサポートを提供している。TrRe 指導とは、様々な競技種目のアスリートを対象に選手が目標とする試合で最大のパフォーマンスが発揮できるよう、各体力要素の向上をサポートしていくサービスである。

各体力要素を向上させるためにはトレーニングの分野以外にも様々な分野の知識や技能が必要となり、それらを兼ね備えた上でトレーニング指導を行える人材は貴重である。このような人材が増えることは、県内および国内の競技スポーツの競技力向上を担うことに繋がると考えられ、人材を育成していくことは重要な課題である。しかし、パフォーマンス向上を他分野から捉え、それを学ぶ場は県内および国内を見ても数少ない現状にある。

本プログラムの目的は、TIS の“TrRe 指導”の基礎となるトレーニング指導に関わる知識や技術を習得し、一定基準の技能を獲得した者に、“TrRe 指導”の現場を提供するとともに、これらの活動を通して競技スポーツにおけるトレーニング指導を行える人材育成をすることである。

**2. 主催**

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

**3. TIS 協力指導員について**

TIS 協力指導員とは、とちぎスポーツ医科学センターにおける“TrRe 指導”業務を TIS 指導員と共に担う者のことである。

**【業務内容】**

- ・小学生～社会人を対象とした TIS での TrRe 指導業務
- ・カンセキスタジアムとちぎ内トレーニングルームの管理・監視・清掃等の業務
- ・集団トレーニング指導時の TIS 指導員のサポート業務

**【勤務の頻度】**

勤務の頻度は不定期です。

【とちぎスポーツ医科学センター公式 LINE】よりアナウンスいたします。

※TIS 協力指導員になられた場合は、公式 LINE へご登録をいただきます。

**【報償費】**

未定 ※決まり次第ご連絡いたします。

#### 4. 受講資格・定員

##### 【受講資格】

令和5年4月1日現在、満18歳以上で、下記事項①～④に該当する者  
(スポーツ系の大学・短大・専門学校に在籍または卒業見込みの者も可)

- ① 「R5年度 TIS トレーニング指導講習会(別紙要項参照)」を、特別講習を除く全6日、12講習をすべて受講できる者(アーカイブ視聴不可)  
※詳細はとちぎスポーツ医科学センターHP <各種講習会申し込み>→<R5年度 TIS トレーニング指導講習会>に掲載
- ② 「アドバンスコース」を受講できる者(全6回中、4回の参加が必須)
- ③ 協力指導員に認定後、TISでの実際のTrRe指導業務に携われる者
- ④ TIS指導員と協力してTrRe指導業務に携われる者

※学生の場合、別紙担当教員推薦状が必要となりますので、担当教員推薦状をTISへ郵送してください。推薦状がない学生の受講はできませんので、ご注意ください。

(推薦状郵送先)

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1 カンセキスタジアムとちぎ内  
とちぎスポーツ医科学センター 事務担当 宛

##### 【認定条件】

TIS協力指導員の認定は以下の条件を満たした者とします。

- ① **【受講資格】**を満たした者
- ②スクワット・デッドリフト・ベンチプレスの実技および指導において、一定基準の技能を満たした者(TIS指導員の審査により)

##### 【定員】

20名 ※完全先着順

#### 5. 開催日・時間

##### ● R5年度 TIS トレーニング指導講習会

とちぎスポーツ医科学センターHP <各種講習会申し込み>→<R5年度 TIS トレーニング指導講習会>よりご確認ください。

※全6日、12講習の受講が必須となります。(アーカイブ不可)

※R5年度 TIS トレーニング指導講習会では<特別講習>も開催されます。特別講習はTIS協力指導員養成プログラムの必須講義には含まれませんので、特別講習を受講希望の方は、別途料金がかかります。

● **アドバンスコース** ※全6回中、4回の受講が必須

- ・第1回目：令和5年10月7日（土）＜9：00～12：00＞
- ・第2回目：令和5年10月21日（土）＜9：00～12：00＞
- ・第3回目：令和5年11月18日（土）＜9：00～12：00＞
- ・第4回目：令和5年11月25日（土）＜9：00～12：00＞
- ・第5回目：令和5年12月2日（土）＜9：00～12：00＞
- ・第6回目：令和5年12月16日（土）＜9：00～12：00＞

6. **会場**

- ・とちぎスポーツ医科学センター
- ・カンセキスタジアムとちぎ内トレーニングルーム

7. **受講料**

①R5年度トレーニング指導講習会 12 講習受講代：35,000 円（別紙要項参照）

②アドバンスコース受講代：7,000 円

①+②=42,000 円

8. **内容**

● **R5年度 TIS トレーニング指導講習会**

とちぎスポーツ医科学センターHP ＜各種講習会申し込み＞→＜R5年度 TIS トレーニング指導講習会＞よりご確認ください。

● **アドバンスコース**

- ・筋肥大を目的としたトレーニングプログラムの実践

9. **申込方法**

● **R5年度 TIS トレーニング指導講習会**

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) にアクセスいただき、

【各種講習会申し込み】→【R5年度 TIS トレーニング指導講習会】の、申し込み専用 Google フォームよりお申込み下さい。

※必ず、詳細を HP 内よりご確認くださいの上でお申込みください。

※お申込みフォーム内で、「協力指導員養成プログラムを希望しますか？」という項目がございますので、必ず「はい」をご選択ください。ご選択いただけていない場合には、アドバンスコースのご案内を送付できません。

### ●アドバンスコース

R5 年度 TIS トレーニング指導講習会が全日程終了したのちに、ご案内を送付いたします。※参加料につきましても、別途ご案内いたします。

【お申込み期間】 2023 年 4 月 10 日（月）～2023 年 6 月 3 日（土）

【お振込み期限】 2023 年 4 月 10 日（月）～2023 年 6 月 3 日（土） 17:00 まで

### 10. その他

- ご不明な点がございましたら、とちぎスポーツ医科学センターHP 内「お問合せフォーム」よりご連絡ください。また、Google フォームの自動返信や、期日までにご案内が送付されない場合にも、同様にご連絡ください。
- 開催中の写真や映像をとちぎスポーツ医科学センターの広報活動（HP や SNS）に使用する場合がございました。