

とちぎ国体前

8.10 WED

8.16 TUE

ラストスパート!

女性アスリート血液検査

国体までにごできること

女性アスリート必見



コンディションチェック

貧血状態の有無の確認

2020年から実施してきた本事業では419人の女性アスリートが血液検査を実施し、全体の62%が鉄欠乏状態であったことが分かりました。鉄欠乏状態は持久力の低下、疲れやすさ、最後まで大きな力を発揮できない...などの状態を招きます。しかし、鉄欠乏状態は普段の食生活の中で鉄を多く含む食事を加えていくことで改善されていきます。そこで、国体直前の今だからこそ鉄欠乏状態の有無を確認し、できることをやっていきましょう!

場所：とちぎスポーツ医科学センター

日時：2022年8月10日（水） / 8月16日（火）

時間：15:00～18:00 ※時間内でしたらいつでもお越し下さい。

対象：国体に出場する女子選手

申し込み方法：「とちぎスポーツ医科学センター」の公式LINEよりお申込み。

▶LINEで「とちぎスポーツ医科学センター」を検索 ▶お友達追加

▶LINEに返信する形で①～⑤の項目を送信

【①お名前 ②ふりがな ③競技名 ④所属名（学校名） ⑤採血希望日時（例：○日○時頃希望）】

※後日、公式LINEを通じて担当者から申し込み確認の連絡を致します。

申し込み期間：2022年7月1～20日

お問合せ：栃木県スポーツ協会（028-680-7771）女性アスリートサポート事業担当まで



◀とちぎスポーツ医科学センター
公式LINE QRコード