

## とちぎスポーツ医科学センター定期講習会④

### マネージャー向け講習会 開催要項

#### 1. 趣旨

運動部等に所属する「マネージャー」と呼ばれる立場の学生の多くは、日頃、選手が練習・試合中に飲むドリンク作りやユニフォームを畳む作業などを行っている、よく耳にする。この日頃の取り組みの他に、より選手のパフォーマンス向上を目的としたサポートを行うことができれば、「マネージャー」はチームにとってより必要不可欠な存在となる。しかし、そのためには、どのようなサポートが選手のパフォーマンスアップにつながるのか、多くの知識が必要となる。

とちぎスポーツ医科学センターには、トレーナーや栄養士としての現場での活動経験が豊富なスタッフがいる。その経験を活かし、学生マネージャーに最低限必要な知識、技術を指導することで選手のパフォーマンス向上を最大限サポートできる学生マネージャーを栃木県内に増やしていくことを目的とする。

#### 2. 主催

公益財団法人 栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

#### 3. テーマ

マネージャーの存在価値を高めよう！

#### 4. プログラム

##### (1)実施方法

対面で講習・実技を全3回実施

※県内の新型コロナウイルス感染状況や施設使用状況によってはオンライン開催に変更

##### (2)講習内容（講習＋実技）

- ・練習と遠征時の準備物
- ・緊急時対応と応急処置
- ・選手に摂取してもらいたい栄養
- ・暑熱対策
- ・映像の適切な撮影方法

など

(3)講師

とちぎスポーツ医科学センター 主任研究員：島田 真梨子

とちぎスポーツ医科学センター 研究員：中田 佳秀

とちぎスポーツ医科学センター 協力栄養士 1名

(4)期間：第1回

①7月24日(日) 15時30分～17時30分

②8月21日(日) 15時30分～17時30分

③9月18日(日) 15時30分～17時30分

第2回

①2023年1月29日(日) 15時30分～17時30分

②2023年2月26日(日) 15時30分～17時30分

③2023年3月19日(日) 15時30分～17時30分

5. 会場

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4丁目1番1号

カンセキスタジアムとちぎ内とちぎスポーツ医科学センター

6. 募集条件

栃木県内の高校・大学の部活動やサークルに所属する学生マネージャー

※上記対象で全3回参加できる方

7. 定員

最大20名

8. 参加料

1回あたり 高校生以下：990円、一般：2010円

9. 申し込み方法

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センターHP

(<https://tis.or.jp/>) より Google フォームにてお申し込みください。

《 申込期間 5月27日(金) ～ 7月3日(日) 》

※フォーム受信と同時に、自動返信メールを送信いたします。

メールアドレスはお間違いないよう、ご入力ください。



## 10. その他

- ・ 駐車場は北第3駐車場が1番近い駐車場となっております。(2時間まで無料)
- ・ ご質問等につきましては、TIS ホームページ内「お問合せフォーム」よりご連絡ください。また、お申込みいただいたのにも関わらず、自動返信メールが届かない場合も同様にお問合せください。
- ・ 飲み物、タオル、筆記用具、インシューズを各自ご準備ください。