

とちぎスポーツ医科学センター(TIS)競技別セミナー①

「サッカー競技におけるスポーツ医科学を用いたパフォーマンス向上～サッカーを掘り下げよう～」開催要項
(令和3年8月22日修正、実技部分の削除、変更等赤字記載)

1. 趣旨

スポーツ競技のパフォーマンス向上のためには、選手、保護者および指導者ともに、様々な情報を入手し、有効に活用していく必要がある。しかし、それらの情報を入手する機会はなかなか無く、特にサッカー競技に直接的に役立つ情報を適切に取捨選択することは難しい。その多くのご要望に応じて、本セミナーでは、サッカー競技に求められる「戦術・技術」「心・技・体」「コンディショニング戦略(医学, 栄養, 女性特有の課題)」などの情報を1日で提供することを目的とする。

2. 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3. 後援

第77回国民体育大会栃木県競技力向上対策本部
栃木県高等学校体育連盟
栃木県中学校体育連盟
公益社団法人栃木県サッカー協会

4. 協賛

株式会社ダートフィッシュ・ジャパン
株式会社テック技販
有限会社エスアンドエムイー
酒井医療株式会社
ダイナミック・デバイス株式会社
大塚製薬株式会社 大宮支店
株式会社大橋知創研究所
株式会社パフォームベタージャパン

5. 日時

【オンラインセミナー】

令和3(2021)年9月11日(土) 9:00～17:00頃(予定)

【実技】

~~実技① 令和3(2021)年9月11日(土) 10:45～12:30(受付 10:15～)~~

~~実技② 令和3(2021)年9月11日(土) 14:15～16:00(受付 13:45～)~~

※開催延期(代替日未定)

6. 会場

【オンラインセミナー】

全日程、Zoom を使用してのオンライン講習会となります。

ビデオ通話となるため、Wi-Fi が使用できる環境をおすすめします。

(データ通信について、通信料金やお使いの端末のご契約内容等にご注意ください。)

【実技】

~~〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1~~

~~栃木県総合運動公園サッカー・ラグビー場~~

~~※上記「サッカー・ラグビー場」は、「カンセキスタジアムとちぎ」ではございませんのでご注意ください。~~

※延期時の開催場所未定

7. 参加対象者

【オンラインセミナー】

- ・アスリート
- ・保護者
- ・競技団体関係者(育成・強化等担当者)
- ・大学、研究所、地域スポーツ医・科学センター関係者

【実技】

実技①

- ・中体連に所属するU-13～U-15の男女選手

実技②

- ・高体連に所属するU-16～U-18の男女選手

※延期時の対象者未定

8. 定員

【オンラインセミナー】

150名(完全先着順)

※申込み期間内であっても定員に達し次第受付終了となります。

【実技】

実技① 30名程度

実技② 30名程度

※申込み期間内であっても定員に達し次第受付終了となります。

※オンラインセミナー、実技の両方を希望する場合は、両方お申し込みください。

※実技にご参加いただく場合、

- ・発熱や咳、喉の痛みがある方

- 家族や近親者、同居人に発熱や体調不良者がいる方
- 息切れ、だるさ、倦怠感がある方
- 鼻水、鼻詰まりがある方
- 体が重く感じる、疲れやすいなどと感じる方
- 頭痛、下痢、嘔吐、味覚や臭覚異常がある方
- 過去14日以内に海外への渡航もしくは県境をまたぐ移動が自粛されている地域への出張や旅行した方のいずれかに該当する場合、当日の参加をお断りする場合があります。その際、納入いただいた受講料は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

※延期時の定員等未定

9. プログラム(実技スケジュール削除、講演名一部変更)

【オンラインセミナー】

	指導者向け	保護者向け
9	①オープニング:サッカー競技におけるスポーツ医科学 9:00-10:15 (菅 和範、矢野 雄一郎、島田 真梨子、池田 達昭)	
10	情報提供① 10:15~10:30	
11	②プロサッカーチームのメディカル体制~サッカー競技に多い傷害と競技復帰まで~ 10:30-11:15 (山田 誠、矢野 雄一郎)	
11	情報提供② 11:15~11:30	
12	③選手の心理的競技能力を高めるコミュニケーション 11:30-12:30 (大儀見 浩介)	
13	④ランチョンセミナー:「撮る」、「見る」、「分析」-ゲーム・トレーニング現場で役立つ映像分析アプリ、撮影機器の紹介- 12:30~13:20 (株式会社ダートフィッシュ・ジャパン)	
13	⑤競技に求められる体力 13:30-14:15 (大塚 慶輔)	⑥ジュニアサッカー選手のためのスポーツ栄養学 13:30-14:15 (鈴木 いづみ)
14	情報提供③ 14:15~14:30	
15	⑦戦術分析 14:30-15:15 (庄司 悟)	⑧回復を促進する栄養補給 (リカバリーミール・リカバリースナックについて) 14:30-15:15 (鈴木 いづみ)
15	情報提供④ 15:15~15:30	
16	⑨女性アスリートにおける課題について 15:30-16:15 (亀岡 舞)	
16	情報提供⑤ 16:15~16:30	
16	⑩クロージングセッション 16:30-16:45	
17	質疑応答など	
17		

※講演名は変更する場合がございます。なお、講演名が変更となった場合でも、内容が大きく変更されることはありません。

10. 講師(予定、50音順記載)(**実技講師削除、延期後の実技講師未定**)

【オンラインセミナー】

大儀見 浩介 氏(株式会社メンタリスタ代表取締役)

大塚 慶輔 氏(公益財団法人日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー、U-19、16
日本女子代表フィジカルコーチ)

菅 和範 氏(元栃木 SC 選手、一般社団法人日本プロサッカー選手会 副会長)

庄司 悟 氏(サッカーアナリスト)

鈴木 いづみ 氏(北海道コンサドーレ札幌トップチーム 管理栄養士)

山田 誠 氏(前 FC 琉球 コンディショニングコーチ)

矢野 雄一郎 氏(とちぎメディカルセンターしもつが スポーツ健康科医長、栃木 SC チームドクター)

他、とちぎスポーツ医科学センタースタッフ

11. 参加料(**実技部分、共通部分削除削除**)

【オンラインセミナー】

全日程合わせて1,000円(税込)

※お支払いは、振込みとなります。お申込後、自動返信メール内に詳細が記載されておりますので、必ずご
確認ください。

※振込手数料等は、ご負担いただきますようお願いいたします。

12. 申し込み方法(**実技部分削除**)

とちぎスポーツ医科学センターHP(<https://tis.or.jp/>)より Google フォームにて応募ください。

《 申込、参加料振込期間 2021年8月5日(木) ~ 2021年8月31日(火) 》

※お申し込み時のメールアドレスは、パソコン等でも使用できるものをご登録ください。また、ご登録いただいた
アドレス宛に、セミナーやとちぎスポーツ医科学センターに関する情報を送信いたしますので、お間違い
のないようご注意ください。

【オンラインセミナー申込フォーム】



13. その他(**実技部分削除**)

○オンラインセミナー、に関するご質問は、とちぎスポーツ医科学センターホームページの「お問い合わせ」
フォームよりご質問ください。また、お申し込みいただいたにも関わらず、Google フォームから自動返信や
期日までにとちぎスポーツ医科学センターからのメールが届かない場合も同様、お問い合わせください。

○開催中の写真や映像を、とちぎスポーツ医科学センターの広報活動(ホームページ、SNS)に使用
する場合があります。

○開催中、他の参加者に悪影響があると判断した場合、オンライン入室をお断りすることがあります。
その際の参加料の返金是对応いたしません。

○お申し込みいただいた方へは、セミナー終了後、全講演分のアーカイブ映像を期間限定で配信
いたします。