

とちぎスポーツ医科学センター(TIS)競技別セミナー①

「サッカー競技におけるスポーツ医科学を用いたパフォーマンス向上～サッカーを掘り下げよう～」開催要項

1. 趣旨

スポーツ競技のパフォーマンス向上のためには、選手、保護者および指導者ともに、様々な情報を入手し、有効に活用していく必要がある。しかし、それらの情報を入手する機会はなかなか無く、特にサッカー競技に直接的に役立つ情報を適切に取捨選択することは難しい。その多くのご要望に応じて、本セミナーでは、サッカー競技に求められる「戦術・技術」「心・技・体」「コンディショニング戦略(医学, 栄養, 女性特有の課題)」などの情報を1日で提供することを目的とする。

2. 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3. 後援

第77回国民体育大会栃木県競技力向上対策本部

栃木県高等学校体育連盟

栃木県中学校体育連盟

公益社団法人栃木県サッカー協会

4. 協賛

株式会社ダートフィッシュ・ジャパン

株式会社テック技販

有限会社エスアンドエムイー

酒井医療株式会社

ダイナミック・デバイス株式会社

大塚製薬株式会社 大宮支店

株式会社大橋知創研究所

株式会社パフォームベタージャパン

5. 日時

【オンラインセミナー】

令和3(2021)年9月11日(土) 9:00～17:00頃(予定)

【実技】

実技① 令和3(2021)年9月11日(土) 10:45～12:30(受付 10:15～)

実技② 令和3(2021)年9月11日(土) 14:15～16:00(受付 13:45～)

6. 会場

【オンラインセミナー】

全日程、Zoom を使用してのオンライン講習会となります。

ビデオ通話となるため、Wi-Fi が使用できる環境をおすすめします。

(データ通信について、通信料金やお使いの端末のご契約内容等にご注意ください。)

【実技】

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4-1-1

栃木県総合運動公園サッカー・ラグビー場

※上記「サッカー・ラグビー場」は、「カンセキスタジアムとちぎ」ではございませんのでご注意ください。

7. 参加対象者

【オンラインセミナー】

- ・アスリート
- ・保護者
- ・競技団体関係者(育成・強化等担当者)
- ・大学、研究所、地域スポーツ医・科学センター関係者

【実技】

実技①

- ・中体連に所属する U-13～U-15 の男女選手

実技②

- ・高体連に所属する U-16～U-18 の男女選手

8. 定員

【オンラインセミナー】

150 名(完全先着順)

※申込み期間内であっても定員に達し次第受付終了となります。

【実技】

実技① 30 名程度

実技② 30 名程度

※申込み期間内であっても定員に達し次第受付終了となります。

※オンラインセミナー、実技の両方を希望する場合は、両方お申し込みください。

※実技にご参加いただく場合、

- ・発熱や咳、喉の痛みがある方
- ・家族や近親者、同居人に発熱や体調不良者がいる方
- ・息切れ、だるさ、倦怠感がある方

- ・鼻水、鼻詰まりがある方
- ・体が重く感じる、疲れやすいなどを感じる方
- ・頭痛、下痢、嘔吐、味覚や臭覚異常がある方
- ・過去 14 日以内に海外への渡航もしくは県境をまたぐ移動が自粛されている地域への出張や旅行した方のいずれかに該当する場合、当日の参加をお断りする場合があります。その際、納入いただいた受講料は返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

9. プログラム

【オンラインセミナー】

	指導者向け	保護者向け
9	①オープニング:サッカー競技におけるスポーツ医学 9:00-10:15 (菅 和範、矢野 雄一郎、島田 真梨子、池田 達昭)	
10	情報提供① 10:15~10:30	
10	②競技に多い傷害と応急処置 10:30-11:15 (山田 誠、矢野 雄一郎)	
11	情報提供② 11:15~11:30	
11	③ハーフタイムでの指導者の声かけ 11:30-12:30 (大儀見 浩介)	
12	④ランチョンセミナー 12:30~13:20 (ダートフィッシュ・ジャパン株式会社)	
13	⑤競技に求められる体力 13:30-14:15 (大塚 慶輔)	⑥ジュニア期のスポーツ栄養学 13:30-14:15 (鈴木 いづみ)
14	情報提供③ 14:15~14:30	
14	⑦戦術分析 14:30-15:15 (庄司 悟)	⑧リカバリーに有効な補食のとり方 14:30-15:15 (鈴木 いづみ)
15	情報提供④ 15:15~15:30	
15	⑨女性アスリートにおける課題について 15:30-16:15 (亀岡 舞)	
16	情報提供⑤ 16:15~16:30	
16	⑩クロージングセッション 16:30-16:45	
17		

※講演名は変更する場合がございます。

【実技】

	選手
10	10:15~ 受付開始
11	★実技① サッカーのスキルアップ 10:45~12:30 (菅 和範) ※実技中止の場合 カンセキスタジアムとちぎトレーニングルームにて 別プログラム実施予定
12	実技① 記念撮影等
13	
14	13:45~ 受付開始
14	★実技② 戦術的サッカーの実践 14:15~16:00 (栃木SC) ※実技中止の場合 カンセキスタジアムとちぎトレーニングルームにて 別プログラム実施予定
15	
16	実技② 記念撮影等

10. 講師(予定、50音順記載)

【オンラインセミナー】

大儀見 浩介 氏(株式会社メンタリスト代表取締役)

大塚 慶輔 氏(公益財団法人日本サッカー協会フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー、U-19、16
日本女子代表フィジカルコーチ)

菅 和範 氏(前栃木 SC、一般社団法人日本プロサッカー選手会 副会長)

庄司 悟 氏(サッカーアナリスト)

鈴木 いづみ 氏(北海道コンサドーレ札幌トップチーム 管理栄養士)

山田 誠 氏(前 FC 琉球 コンディショニングコーチ)

矢野 雄一郎 氏(とちぎメディカルセンターしもつが スポーツ診療外科、栃木 SC チームドクター)

他、とちぎスポーツ医科学センタースタッフ

【実技】

菅 和範 氏(オンラインセミナー講師兼任)

栃木 SC アカデミーコーチ

11. 参加料

【オンラインセミナー】

全日程合わせて1,000 円(税込)

※お支払いは、振込みとなります。お申込後、自動返信メール内に詳細が記載されておりますので、必ずご確認ください。

【実技】

1,000 円(税込)

※当日、受付にてお支払いをお願いいたします。お支払いは現金のみの対応となりますので、ご注意ください。(なるべく、お釣りのないようご準備をお願いいたします。)

【共通】

※オンラインセミナー、実技の両方をお申し込みいただく場合は、2,000 円(税込)となります。

オンラインセミナー料金を振込、実技分を当日支払いとなりますので、お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。

※振込手数料等は、ご負担いただきますようお願いいたします。

12. 申し込み方法

【オンラインセミナー、実技共通】

とちぎスポーツ医科学センターHP(<https://tis.or.jp/>)より Google フォームにて応募ください。

《 申込、参加料振込期間 2021 年8月5日(木) ～ 2021 年8月 31 日(火) 》

※オンラインセミナー、実技で申込フォームが異なります。必ずご確認の上お申し込みください。

※お申し込み時のメールアドレスは、パソコン等でも使用できるものをご登録ください。また、ご登録いただいたアドレス宛に、セミナーやとちぎスポーツ医科学センターに関する情報を送信いたしますので、お間違いのないようご注意ください。

【オンラインセミナー申込フォーム】



【実技申込フォーム】



13. その他

【オンラインセミナー、実技共通】

- オンラインセミナー、実技に関するご質問は、とちぎスポーツ医科学センターホームページの「お問い合わせ」フォームよりご質問ください。また、お申し込みいただいたにも関わらず、Google フォームから自動返信や期日までにとちぎスポーツ医科学センターからのメールが届かない場合も同様、お問い合わせください。
- 開催中の写真や映像を、とちぎスポーツ医科学センターの広報活動（ホームページ、SNS）に使用する場合があります。

【オンラインセミナー】

- 開催中、他の参加者に悪影響があると判断した場合、オンライン入室をお断りすることがあります。その際の参加料の返金是对応いたしません。
- お申し込みいただいた方へは、セミナー終了後、全講演分のアーカイブ映像を期間限定で配信いたします。

【実技】

- 実技は、雨天決行といたします。大雨、雷警報が出た場合、カンセキスタジアムとちぎトレーニングルームにて、別の実技となります。
- 実技の開催については、実技①は当日の朝7時、実技②は10時に実施態度の決定を行います。決定した実施態度は、とちぎスポーツ医科学センター公式ツイッター（@tisofficial77）と公式ホームページにてアナウンスいたします。必ず、どちらかをご確認ください。
- 実技で来場する場合、駐車場は有料となります（2時間まで無料）。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によって、セミナーを中止する場合がございます。あらかじめご理解ください。また、感染拡大防止のため、更衣室がご利用いただけません。併せて、ご理解ください。