

暑熱対策体感会 開催要項

1. 趣旨

暑熱環境下でのクーリング方法を実体験から学んでもらい、参加者各々に適したクーリングを理解してもらおう。また、そのクーリング方法を今後の指導やスポーツ活動に生かしてもらおうことを目的とする。

2. 主催

公益財団法人 栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3. テーマ

暑さに負けるな！見つけよう！自分にあったクーリング方法！🔥

4. 日時

令和3（2021）年

①6月27日（日） 13時30分～15時30分

②7月22日（木祝） 13時30分～15時30分

③8月9日（月祝） 13時30分～15時30分

※1回限りの講習となりますのでご注意ください。全て同じ内容となりますので都合の良い日程でお申し込みください。（全日程のお申し込みも大歓迎です！）

5. 会場

〒321-0152 栃木県宇都宮市西川田4丁目1番1号

カンセキスタジアムとちぎ内とちぎスポーツ医科学センター

6. タイムスケジュール

13：30～13：45 受付

13：45～13：55 実施内容説明

14：05～15：05 体験会（暑熱下での運動と暑熱対策実施）

15：10～15：30 暑熱環境下でのクーリングについて

7. 募集条件

- ・栃木県内の小・中・高校生
- ・指導者・保護者
- ・スポーツをしている方
- ・暑熱対策に興味のある方

※前日はしっかり睡眠を取り、体感会当日は朝食を摂ってください。（必須）

8. 定員

各回 50 名程度 (先着順)

9. 参加料

大人 1 人 670 円 高校生等以下 1 人 330 円

10. 申し込み方法

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) より Google フォームにてお申し込みください。

《お申し込み期間》

- ① 6月27日開催分 6月1日(火) ~ 6月20日(日)
- ② 7月22日開催分 6月1日(火) ~ 7月15日(木)
- ③ 8月9日開催分 6月1日(火) ~ 7月31日(土)



11. その他

- ・駐車場は有料となります。(2時間まで無料)
- ・その他、御質問等につきましては(028-645-2080)まで御連絡ください。
- ・各自、飲み物、フェイスタオル2枚(1枚は冷却用で使用)、運動ができる内、外履きをご持参ください。
- ・保険の加入はございませんのでご注意ください。
- ・未成年者については保護者同意の上、お申し込みください。