

とちぎスポーツ医科学センター（TIS）オリジナル講習会 14
ジュニアアスリート向けトレーニング講習会 開催要項

1. 趣旨

全 11 回の講習会を通して、様々な動きの入った運動を行い、子供たちの秘めた能力を引き出すきっかけを作ること。また、体を動かすことの楽しさを実感してもらい、習慣的に運動を行う子供たちを増やすことにより全国的に課題となっている体力低下を防ぐ。

2. 主催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3. テーマ

可能性は無限大！何でもチャレンジしてみよう！

4. 日時

初回：令和 3（2021）年 5 月 29 日（土）18 時 30 分～19 時 30 分（予定）

※状況により開催時間が前後する場合がございます。あらかじめご了承ください。

頻度：令和 3 年 5 月から令和 4 年 3 月まで、毎月 1 回全 11 回

5. 会場

全日程、Zoom を使用してのオンライン講習会となります。

ビデオ通話となるため、Wi-Fi が使用できる環境をおすすめします。

（データ通信について、通信料金やお使いの端末のご契約内容等にご注意ください。）

※感染症の状況次第では、対面での講習会も検討しております。

6. スケジュール

（予定。変更が生じる場合は、あらかじめ受講者へ通知します）

| | | | |
|-------|-----------|-----|-----------------|
| 初日 | 5 月 29 日 | （土） | 柔らかくしよう |
| 2 日目 | 6 月 12 日 | （土） | お腹を固めてみよう |
| 3 日目 | 7 月 25 日 | （日） | グラグラちゃれんじ |
| 4 日目 | 8 月 15 日 | （日） | 高速動作への挑戦 |
| 5 日目 | 9 月 18 日 | （土） | 高っつく跳んでみよう |
| 6 日目 | 10 月 30 日 | （土） | とにかく速く走る |
| 7 日目 | 11 月 21 日 | （日） | 長距離楽ちん講座 |
| 8 日目 | 12 月 18 日 | （土） | 遠——くにボールを投げてみよう |
| 9 日目 | 1 月 22 日 | （土） | まわる。 |
| 10 日目 | 2 月 12 日 | （土） | コーディネーション |
| 11 日目 | 3 月 19 日 | （土） | コーディネーション |

7. 参加対象者

栃木県在住の小学生、中学生

(栃木県タレント発掘・育成事業(とちぎ未来アスリートプロジェクト) エクセレントキッズ・ジュニアの選手、など)

8. 定員

200名程度(先着順)

※申込み期間内であっても定員に達し次第受付終了となります。

9. 参加料

全日程合わせて5,000円

※対面講習会となった場合、施設使用料として、毎回別途高校生等以下200円がかかります。

(欠席があった場合についてのご返金是对応いたしません。)

※お支払いは、振込みとなります。お申込後、自動返信メール内に詳細が記載されておりますので、必ずご確認ください。

10. 申し込み方法

とちぎスポーツ医科学センターHP (<https://tis.or.jp/>) より Google フォームにて応募ください。

《 申込期間 2021年4月14日(水) ~ 2021年5月14日(金) 》

※お申し込み時のメールアドレスは、パソコン等でも使用できるものをご登録ください。また、ご登録いただいたアドレス宛に、講習会やとちぎスポーツ医科学センターに関する情報を送信いたしますので、お間違いのないようご注意ください。

11. その他

講習会に関するご質問は、とちぎスポーツ医科学センターホームページの「お問い合わせ」フォームよりご質問ください。また、お申し込みいただいたにも関わらず、Google フォームから自動返信や期日までにとちぎスポーツ医科学センターからのメールが届かない場合も同様、お問い合わせください。