

とちぎスポーツ医科学センター(TIS)オリジナル講習会 13
スポーツメディカルオンライン講習会 開催要項

1 趣 旨

栃木県内を中心に活動するアスリート・指導者に対して、本講習会を通して、解剖やトレーニング、傷害予防など正しい知識を学び、現場での指導や選手自身のパフォーマンス向上に活用してもらうことを目的とする

2 主 催

公益財団法人栃木県スポーツ協会 とちぎスポーツ医科学センター

3 日時、内容

二部構成 120 分程度

テーマ①スポーツドクターによる「傷害について」(60分)

テーマ②アスレティックトレーナーや理学療法士による「傷害予防について」(60分)

○時間 18:00～20:00(全日程共通。変更が生じる場合は受講者へあらかじめ通知します)

【 Day1 】 令和3(2021)年4月 24 日(土)

テーマ① 「外傷性肩関節脱臼」

テーマ② 「肩のコンディショニングづくり」

講 師 上本 宗忠 氏(整形外科医、かみもとスポーツクリニック院長)

齋藤 準 氏(かみもとスポーツクリニック 理学療法士)

【 Day2 】 令和3(2021)年5月 22 日(土)

テーマ① 「膝前十字靭帯損傷治療の Up to Date」

テーマ② 「ジャンプ能力の向上」

講 師 笹沼 秀幸 氏(整形外科医、とちぎメディカルセンターしもつが)

大島 慶祐 氏(株式会社 K-Conditioning & Performance アスレティックトレーナー)

【 Day3 】 令和3(2021)年6月 26 日(土)

テーマ① 「肘のスポーツ外傷」

テーマ② 「投球能力の向上」

講 師 飯島 裕生 氏(整形外科医、自治医科大学病院)

中田 佳秀 (とちぎスポーツ医科学センター 指導員)

【 Day4 】 令和3(2021)年7月 24 日(土)

テーマ① 「足関節傷害」

テーマ② 「切り返し能力の向上」

講 師 矢野 雄一郎 氏(整形外科医、とちぎメディカルセンターしもつが)

松田 堅太郎 氏(株式会社 KSG トレーナーズ企画 アスレティックトレーナー)



【 Day5 】 令和3(2021)年8月 28 日(土)

テーマ①「疲労骨折」

テーマ②「体幹力」

講 師 金谷 裕司 氏(整形外科医、新上三川病院)

中田 佳秀 (とちぎスポーツ医科学センター 指導員)

【 Day6 】 令和3(2021)年9月 25 日(土)

テーマ①「筋肉トラブル」

テーマ②「走力の向上」

講 師 阿久津 仁 氏(整形外科医、医療法人英心会倉持病院)

田中 鉄也 氏(藤原整形外科 理学療法士)

4 会 場

全日程、Zoom を使用してのオンライン講習会となります。

ビデオ通話となるため、Wi-Fi が使用できる環境をおすすめします。

(データ通信について、通信料金やお使いの端末のご契約内容等にご注意ください。)

5 受講対象

指導者(チームの監督、コーチ、トレーナーなどスポーツマネジメントに携わる方)やアスリート

6 定 員

100 名程度(先着順)

※申込み期間内であっても定員に達し次第受付終了となります。

7 参加料

全日程合わせて

選手:3,000 円(学生、国体少年種別選手)

一般:6,000 円(一般、国体成年種別選手、指導者、等)

(欠席があった場合についてのご返金は対応いたしません。)

8 申し込み方法

とちぎスポーツ医科学センターのホームページ (<https://tis.or.jp/>) より Google フォームにてお申込みください。

《 申込期間 3月1日 (月) ~ 3月 31 日 (水) 》

※お申込みの際のメールアドレスはパソコン等でも使用できるものをご登録ください。また、ご登録いただいたアドレス宛へ講習会やとちぎスポーツ医科学センターに関する情報を送信いたしますので、お間違えのないようご注意ください。



※全講習会を、受講者限定でアーカイブ映像として配信いたしますので、期限を過ぎた場合でも申込は可能です。



←申込 QR コード

9 受講までの流れ

Google フォームにて申し込みしましたら、自動返信メールに記載されている指定の口座へお振込みください。受講料の納入が確認できましたら、4月9日(金)までにBCCにて連絡事項のメールを送信いたします。

《 受講料納入期間 4月1日(木) ~ 4月16日(金) 》

※確実に受信できますよう、メールの設定等の確認をお願いいたします。

10 その他

講習会に関するご質問は、とちぎスポーツ医科学センターホームページの「お問い合わせ」フォームよりご質問ください。また、お申し込みいただいたにも関わらず、Google フォームからの自動返信や期日までにとちぎスポーツ医科学センターからのメールが届かない場合も同様、お問い合わせください。