

とちぎスポーツ医科学センターおよびトレーニングルーム 年末年始休館

12月29日（火）～1月3日（日）

1月4日（月）以降のトレーニングルーム情報は下記以降をご確認ください。

日	区分	利用時間	利用可能人数	備考
1月4日（水）	①	9：00～11：00	0名	施設点検のため
	②	11：00～13：00	0名	
	③	13：00～15：00	0名	
	④	15：00～17：00	0名	
	⑤	17：00～19：00	0名	
	⑥	19：00～21：00	0名	

トレーニンググループの利用制限について

日	区分	利用時間	利用可能人数	備考
1月5日 (火)	①	9:00~11:00	0名	休館日 ※ <u>1月21日</u> も休館日となります。
	②	11:00~13:00	0名	
	③	13:00~15:00	0名	
	④	15:00~17:00	0名	
	⑤	17:00~19:00	0名	
	⑥	19:00~21:00	0名	

日	区分	利用時間	利用可能人数	備考
1月6日 (水)	①	9:00~11:00	0名	施設点検のため
	②	11:00~13:00	0名	
	③	13:00~15:00	0名	
	④	15:00~17:00	15名	
	⑤	17:00~19:00	15名	
	⑥	19:00~21:00	15名	