

トレーニングルーム利用の制限および制限解除について

日	区分	利用時間	利用可能人数	備考
10月17日 (土)	①	9:00~11:00	10名	サポート実施のため、 <u>TRXおよび腹筋台が使用不可</u> となります。ご迷惑をおかけします。
	②	11:00~13:00	10名	
	③	13:00~15:00	15名	
	④	15:00~17:00	15名	
	⑤	17:00~19:00	15名	
	⑥	19:00~21:00	15名	
日	区分	利用時間	利用可能人数	備考
10月18日 (日)	①	9:00~11:00	15名	
	②	11:00~13:00	15名	
	③	13:00~15:00	4名	サポート指導実施のため、 <u>人工芝の利用が制限</u> されます。ご迷惑をおかけします。
	④	15:00~17:00	4名	
	⑤	17:00~19:00	15名	
	⑥	19:00~21:00	15名	

ご不明な点がございましたら、【028-645-2070】までお問い合わせください。