

※下記表の項目から、ご要望に応じて抜粋して測定いたします。

支援コース		項目名	詳細	
基本項目	高校生等以下 1,650円 その他の者 3,300円	メディカルチェック	血圧	最高および最低血圧 心拍出量と末梢血管の抵抗が影響
			ヘモグロビン推定値	血中ヘモグロビン:酸素運搬の働き 持久性能力、鉄摂取不足による貧血状態
			骨密度	骨の密度(強度) 年齢、競技特性、栄養摂取状況等が影響
		形態、身体組成	身長	形態から見た特性評価
			体重	
			体脂肪率	
			除脂肪体重	
		無酸素性パワー	スクワットジャンプ	SJ:より筋力型のジャンプ、柔らかいばね
			カウンタームーブメントジャンプ	CMJ:反動動作を伴うジャンプ、垂直跳
			リバウンドジャンプ Index	RJ:よりスピード型のジャンプ、硬いばね
			リバウンドジャンプ 接地時間	
			リバウンドジャンプ 跳躍高	
			ソフト(ハンド)ボール投げ	基本的な投能力の評価
			30m走	基本的な疾走能力の評価
		50m走		
		有酸素性持久力	20m シャトルラン	基本的な持久性能力の評価
		調整力	全身反応時間 単純反応	基本的な調整力の評価
			全身反応時間 選択反応	単純反応と比較して、より複雑な判断
			ステッピング	素早く足を踏みかえる調整力
			反復横跳び	横移動を伴う調整力
柔軟性	長座体前屈	股関節周りの柔軟性		
オプション項目	高校生等以下 1,230円 その他の者 2,470円	筋力	握力	基本的な筋力の評価
			背筋力	
			等速性筋力 60deg/s 膝伸展	手術後の筋力回復の評価、
			等速性筋力 60deg/s 膝屈曲	競技特性による左右差の評価
			等速性筋力 60deg/s 膝伸展 体重あたり	
			等速性筋力 60deg/s 膝屈曲 体重あたり	
			脚伸展パワー(多関節、下肢全体)	下肢全体の爆発的パワー、左右差の評価
			ベンチプレス 1RM	基本的な筋力の評価
			ハーフスクワット 1RM	基本的な筋力の評価
	高校生等以下 250円 その他の者 500円	無酸素性パワー	メディシンボール 前投げ	投動作による全身のパワー発揮能力の評価
			メディシンボール 後ろ投げ	
			垂直跳び	基本的なパワーの評価
			無酸素パワーテスト	自転車による最大パワーの評価
	高校生等以下 440円 その他の者 880円	無酸素性持久力	30秒間腹筋×3セット(45度)	体幹(腹筋群)の無酸素性持久力の評価 股関節周辺の固定力等が影響
			ウイングートテスト 最大パワー	自転車による無酸素性持久力の評価 身体のエネルギーを出し切る能力
			ウイングートテスト 最大パワー 体重割	
			ウイングートテスト 平均パワー	
	高校生等以下 1,890円 その他の者 3,790円	有酸素性持久力	Yo-Yoテスト	基本的な有酸素性持久力の評価
			最大酸素摂取量(ラン、自転車)	「最大」の有酸素性持久力の評価 持久性レースタイムの予測等
			乳酸カーブテスト(ラン、自転車)	「最大下」の有酸素性持久力の評価 持久力のベース養成の為に至適負荷の提案
高校生等以下 430円 その他の者 860円	カスタマイズ項目	チームの要望	競技別フィールドテストの定量(データ)化 競技特性を考慮した新たな測定評価	

アスリートチェック